

Drodzy Czytelnicy!

Z przyjemnością prezentujemy numer „Medycyny Pracy. Workers' Health and Safety” przedstawiający tematykę omawianą podczas II Ogólnopolskiej Konferencji „Ergonomia Wiek Podeszłego”, która odbyła się we Wrocławiu w dniach 13–14 października 2023 r.

Ponieważ starzenie się to wielowymiarowy proces zmian fizycznych, psychicznych oraz dotyczących funkcjonowania społecznego, konferencja miała charakter interdyscyplinarny. Jej tematyka wpisuje się w inicjatywę ogłoszoną przez Organizację Narodów Zjednoczonych (ONZ) „Dekada zdrowego starzenia się” (2021–2030).

Biorąc pod uwagę, że ludzie żyją coraz dłużej, a możliwości medycznego i społecznego wydłużania aktywności seniorów są coraz lepsze, można stwierdzić, że starzy ludzie są biologicznie młodszy niż w przeszłości. Według ONZ początek starości w społecznym i socjologicznym znaczeniu w ostatnich latach uległ przesunięciu z 60 r.ż. na 65 r.ż., z czasem granica starości zapewne przesunie się jeszcze dalej. Taki kierunek zmian wymaga zupełnie innego spojrzenia na starzejące się społeczeństwo, tym bardziej że dynamika procesu starzenia się jest połączona z niską aktywnością osób po 60 r.ż. Jednak wiele z nich chce i może aktywnie uczestniczyć w życiu społeczeństwa. Likwidacja barier utrudniających normalne funkcjonowanie (zniesienie przeszkód architektonicznych, a także wprowadzenie udogodnień umożliwiających poruszanie się, prawidłowe dobranie aparatu słuchowego lub szkieł korekcyjnych) może sprawić, że osoba starsza przestanie czuć się wykluczona i powróci do aktywnego życia.

W tym szczególnym okresie, kiedy senior nie jest już w pełni sił, jego dobre samopoczucie oraz zdrowie

zależą od przystosowania się do zmieniających się warunków życia. Zachowanie aktywności fizycznej, umysłowej i społecznej stanowi jeden z czynników prognozujących dłuższe życie, a jednocześnie umożliwia starszym osobom zachowanie autonomii i niezależności ekonomicznej. Zadaniem ergonomii wieku podeszłego jest przywrócenie osób starszych do jak najlepszego funkcjonowania w ich własnym środowisku, dlatego tak istotna jest zawodowa aktywizacja seniorów, aby przez długie lata mogli służyć społeczeństwu wiedzą i doświadczeniem.

W tym numerze „Medycyny Pracy. Workers' Health and Safety” przedstawiamy artykuły, w których naukowcy z kraju i z zagranicy dzielą się cenną wiedzą na temat wielodyscyplinarnych działań, których celem jest zaspokojenie szeroko rozumianych i ciągle zmieniających się potrzeb starzejącego się społeczeństwa. Takie unikalne spojrzenie autorów i praktyczne implikacje mogą zainspirować specjalistów różnych dyscyplin naukowych zajmujących się aktywizacją seniorów w życiu społecznym i zawodowym.

Mamy nadzieję, że ten numer czasopisma nie tylko przybliży Państwu ideę ergonomii wieku podeszłego, ale także uwrażliwi młodych Czytelników na problemy, z jakimi osoby starsze muszą zmagać się w życiu codziennym, a które wcześniej czy później będą dotyczyć wszystkich.

Dr hab. med. Anna Janocha
prof. Politechniki Wrocławskiej
Przewodnicząca
Komisji Ergonomii Wiek Podeszłego
Polskiej Akademii Nauk Oddział we Wrocławiu